

< 0歳からの歯医者さん>～健康な体とお口を育てる離乳食教室～

離乳食は全身の発達と関係があり、その後の発育に大きく影響されます。
この教室では

- ・虫歯のない健康で元気なお口の獲得を目指します。
- ・子どもの食べる意欲を育てることを目指します。
- ・できるを増やし子どもの自立を目指します。

昨年から開催しており、育児書や母子手帳には書いていないことが聞けると
声が多く、好評を得ております。参加するママ達との仲間づくりにもなります。

日時 毎月一回 13:30～15:00

場所 かがやき歯科クリニック

草津市追分南2丁目1-9
(かがやき通りフレンドマートななめ向かい)

HP>>

参加費 ￥1,000 (離乳食の試食が付きます)

定員 10組の親子 (0～2歳まで)

申し込み方法：お電話にて承ります

申し込み締め切り・・・定員になり次第

お問い合わせ先・・・☎ 0120-932-482

院長：浅野 博



近年増加している不正咬合、当院でもその予防に努めています。不正咬合の成り立ちは昨日の発達と密接に関係し、口腔機能の発達が不正咬合を予防するといっても過言ではありません。

その観点で子供の口腔機能の獲得の第一歩である授乳と離乳食は極めて大切です。何を食べるか、というだけではなくどう食べるかという視点も取り入れた離乳食教室は子供の健全な発育に寄与できるものと確信しています。ぜひお母さんが子供の成長のためにできる第一歩としてご参加してもらえると幸いです

谷口 通世

かがやき歯科勤務10年

岡田 歩実

かがやき歯科勤務8年



子どもの年間定期健診数平均
一人当たり750～800人。

かがやき歯科勤務にて、虫歯や不正咬合をお伝えし、咬合の予防をお伝えし、診察室でお子様の成長を見守っている中、歯の生える前から通して皆様にシェアをしながら、お悩み解決の手助けになればと思っております。歯やお口のご相談はお任せください！

管理栄養士歴3年

松原 愛



歯医者さんならでの離乳食教室を通して、皆様のお子さんがしっかり噛めるお口になれるように、そのサポートをさせていただきます。普段の診療でも気軽にご質問ください！

管理栄養士歴2年

植田 まりや



当院の離乳食教室ではレシピ作成を担当しております。
まだまだ勉強中ではありますが、お忙しいママが作りやすいレシピを目指して試作をしております！お気軽に色々な声をお聞かせくださいね♪

(基本：第4金曜です。月により変更する場合があります。確認ください。)

日時	離乳初期、中期	離乳中期、後期	離乳後期、完了期
	離乳食を始める前の方、始めたばかりの方	離乳食を少し慣れたころの方、慣れてきたけど心配な方	離乳食が慣れて、幼児食に移行させる準備の方
管理栄養士のお話し	<ul style="list-style-type: none"> ・離乳食の始めるサインの見方 ・離乳食の与え方(姿勢、環境、道具の選び方、時間について) ・食物アレルギーの基礎知識(食品の進め方) ・こんな食品いつから大丈夫？ 	<ul style="list-style-type: none"> ・離乳食のスムーズな進め方 ・手づかみ食の重要性 ・足の位置 ・食品の工夫、この時期に多い悩み ・体重の増え ・おやつの内容について 	<ul style="list-style-type: none"> ・好き嫌いや食べムラを防ぐ ・食事時間の楽しい過ごし方 ・絵本の紹介 ・幼児食への移行 ・お手伝いについて
歯科衛生士のお話し	<p>歯みがき嫌いにならないための、</p> <ul style="list-style-type: none"> ・上手なお口への触れ方・歯磨きの仕方 ・きれいなお口を作るためのスプーンの食べさせ方、コップのみ、ストロー飲み(ママが実習します) 	<p>むし歯にさせないための工夫</p> <ul style="list-style-type: none"> ・むし歯の仕組み ・おやつの与え方のポイント ・歯磨き粉の選び方 ・歯を強くするフッ素の使い方 ・唾液のこと 	<ul style="list-style-type: none"> ・きれいな歯並び ・かみ合わせになるために必要なこと ・野菜・果物、スナック菓子を食することでわかる歯、舌、唇の機能(ママが実習します)

赤ちゃんの体重測定もできます。※お口の動きの確認もします。普段の食事や食具持ってきてくださいね。
離乳食としっかりとした口腔機能の発達をサポートいたします