

< 0歳からの歯医者さん > ~健康な体とお口を育てる離乳食教室~

離乳食は全身の発達と関係があり、その後の発育に大きく影響されます。
この教室では

- ・虫歯のない健康で元気なお口の獲得を目指します。
- ・子どもの食べる意欲を育てることを目指します。
- ・できるを増やし子どもの自立を目指します。

昨年から開催しており、育児書や母子手帳には書いていないことが聞けると
声が多く、好評を得ております。参加するママ達との仲間づくりにもなります。

日時 毎月一回 13:30~15:00
場所 かがやき歯科クリニック
草津市追分南2丁目1-9
(かがやき通りフレンドマートななめ向かい)
参加費 ￥1,000 (離乳食の試食が付きます)
定員 10組の親子 (0~2歳まで)

[HP>>](#)

申し込み方法：お電話にて承ります

申し込み締め切り・・・定員になり次第
お問い合わせ先・・・☎ 0120-932-482

1クール
3回連続で
参加された方に
プレゼント
あり

●講師プロフィール● 管理栄養士・健康咀嚼指導士

田中 美智子

フリー管理栄養士、県内外で食育
セミナー等の講師のほか、診療所、
産婦人科、保健センター等の施設
で栄養指導、離乳食教室開催。
年間500名ほどの離乳食相談実施。
離乳食基本、悩み解消、程よい子育て方もお伝えしています。
「かお育カウンセラー：ブログもしています」



管理栄養士歴2年

松原 愛

現在は当院の離乳食教室のほか、
山田産婦人科さんでの離乳食教室
にも関わっています。
まだまだ勉強中ですが、普段の診療
からお食事に関する悩み、おやつ
の与え方など皆さまの疑問にお答えしています。



院長：浅野 博

近年増加している不正咬合、当院
でもその予防に努めています。不正
咬合の成り立ちは機能の発達と
密接に関係し、口腔機能の発達
が不正咬合を予防すると言っても過言ではありません。その観点
で子供の口腔機能の獲得の第一歩である授乳と離乳食は極めて大
切です。何を食べるか、というだけでなくどう食べるかという
視点も取り入れた離乳食教室は子供の健全な発育に寄与できる
ものと確信しています。ぜひお母さんが子供の成長のためにできる
第一歩としてご参加していただくと幸いです。



谷口 通世

かがやき歯科勤務年数8年

岡田 歩実

かがやき歯科勤務年数6年

子供の年間定期検診数
平均一人あたり750~800人
かがやき歯科勤務にて、虫歯や不正咬合の予防をお伝えし、診
療室でお子様の成長を見守っている中、歯の生える前から知っ
ておいて得る情報が沢山あります。離乳食教室を通して皆さ
んにシェアをしながら、お悩み解決の手助けになればと思っ
ております。歯やお口のご相談はおまかせください！



(基本：第4金曜です。月により変更する場合があります。確認ください。)

日時	離乳初期、中期	離乳中期、後期	離乳後期、完了期
	離乳食を始める前の方、始めたばかりの方	離乳食を少し慣れたころの方、慣れてきたけど心配な方	離乳食が慣れて、幼児食に移行させる準備の方
管理栄養士のお話し	<ul style="list-style-type: none"> ・離乳食の始めるサインの見方 ・離乳食の与え方(姿勢、環境、道具の選び方、時間について) ・食物アレルギーの基礎知識(食品の進め方) ・こんな食品いつから大丈夫? 	<ul style="list-style-type: none"> ・離乳食のスムーズな進め方 ・手づかみ食の重要性 ・足の位置 ・食品の工夫、この時期に多い悩み ・体重の増え ・おやつの内容について 	<ul style="list-style-type: none"> ・好き嫌いや食べムラを防ぐ ・食事時間の楽しい過ごし方 ・絵本の紹介 ・幼児食への移行 ・お手伝いについて
歯科衛生士のお話し	<ul style="list-style-type: none"> ・歯みがき嫌いにならないための、上手なお口への触れ方・歯磨きの仕方 ・きれいなお口を作るためのスプーンの食べさせ方、コップのみ、ストロー飲み(ママが実習します) 	<ul style="list-style-type: none"> ・むし歯にさせないための工夫 ・むし歯の仕組み ・おやつとの与え方のポイント ・歯磨き粉の選び方 ・歯を強くするフッ素の使い方 ・唾液のこと 	<ul style="list-style-type: none"> ・きれいな歯並び ・かみ合わせになるために必要なこと ・野菜・果物、スナック菓子を食することでわかる歯、舌、唇の機能(ママが実習します)

赤ちゃんの体重測定もできます。※お口の動きの確認もします。普段の食事や食具持ってきてくださいね。
離乳食としっかりとした口腔機能の発達をサポートいたします



かがやき歯科
クリニック