

# お口育ての離乳食教室

## ～離乳食の与え方で発達が変わる～



離乳食は全身の発達と関係があり、その後の発育に大きく影響されます。

この教室では**噛めるお口を育てることを目的**としています。

**お口が育つと全身の発達、歯並び等しっかり育ちます。**

**管理栄養士と歯科衛生士が離乳食に大切なお話をいたします。**

昨年から開催しており、育児書や母子手帳には書いていないことが聞けると声が多く、好評を得ております。参加するママ達との仲間づくりにもなります。

- ◇ 日時 毎月一回 13:30～15:00
- ◇ 場所 かがやき歯科クリニック [HP>>](#)  
草津市追分南2丁目1-9  
(かがやき通りフレンドマートななめ向かい)
- ◇ 参加費 ￥1,000  
(離乳食の試食が付きます)
- ◇ 定員 10組の親子(0～2歳まで)

### 申し込み方法:お客様専用ダイヤルより

申し込み締め切り・・・定員になり次第

お問い合わせ先・・・ ☎0120-932-482

### ●講師プロフィール●

管理栄養士・健康咀嚼指導士

田中 美智子



フリー管理栄養士、県内外で食育セミナー等の講師のほか、診療所、産婦人科、保健センター等の施設で栄養指導、離乳食教室開催。  
年間500名ほどの離乳食相談実施。  
離乳食基本、悩み解消、程よい子育て方もお伝えしています。

「かむ育カウンセラー：ブログもしています」

平成30年7月～9月の予定（基本：第4金曜です。月により変更する場合があります、確認ください）

日時	7月27日（金）離乳初期、中期 （離乳食を始める前の方、始めたばかりの方）	8月24日（金）離乳中期、後期 （離乳食を少し慣れたころの方、慣れてきたけど心配な方）	9月28日（金）離乳後期、完了期 （離乳食が慣れて、幼児食に移行させる準備の方）
管理栄養士のお話し	<ul style="list-style-type: none"> <li>・離乳食の始めるサインの見方</li> <li>・離乳食の与え方（姿勢、環境、道具の選び方、時間について）</li> <li>・食物アレルギーの基礎知識（食品の進め方）</li> <li>・こんな食品いつから大丈夫？</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・離乳食のスムーズな進め方</li> <li>・手づかみ食の重要性、</li> <li>・足の位置</li> <li>・食品の工夫、この時期に多い悩み</li> <li>・体重の増え</li> <li>・おやつの内容について</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・好き嫌いや食ベムラを防ぐ</li> <li>・食事時間の楽しい過ごし方</li> <li>・絵本の紹介</li> <li>・幼児食への移行</li> <li>・お手伝いについて</li> </ul>
歯科衛生士のお話し	歯みがき嫌いにならないための、 <ul style="list-style-type: none"> <li>・上手なお口への触れ方・歯磨きの仕方</li> <li>・きれいなお口を作るためのスプーンの食べさせ方、コップのみ、ストロー飲み（ママが実習します）</li> </ul>	むし歯にさせないための工夫 <ul style="list-style-type: none"> <li>・むし歯の仕組み</li> <li>・おやつの与え方のポイント</li> <li>・歯磨き粉の選び方</li> <li>・歯を強くするフッ素の使い方</li> <li>・唾液のこと</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きれいな歯並び・かみ合わせになるために必要なこと</li> <li>・野菜・果物、スナック菓子を食べることでわかる歯、舌、唇の機能（ママが実習します）</li> </ul>
赤ちゃんの体重測定もできます。※お口の動きの確認もします。普段の食事や食具持ってきてくださいね。 <b>離乳食としっかりとした口腔機能の発達のサポートいたします</b>			

