



ベビーマッサージ教室

病気に負けないからだづくり

手軽に出来て、沢山の効果があるベビーマッサージ。

赤ちゃんの肌に沢山触れてあげると、**赤ちゃんの脳や体の成長が促進**されます。

そして肌から伝わる刺激や適度な運動により、**免疫力も高めます**。

他にも**便秘解消・夜泣き軽減・リラックス効果・血行促進**などいいことがいっぱい！！

赤ちゃんの笑顔や肌に触れることで赤ちゃんだけではなく、ママも**リラックス**！！

赤ちゃんの体に触れ、毎日変化する赤ちゃんの様子を意識することができ、

育児の自信にもつながりますよ。

★寝返り・ハイハイなどの発育を促すマッサージも取り入れています。

講師プロフィール

尾崎 朋子

Baby & Mama 教室 Porte ～ポルテ～主宰



守山・野洲市を中心にベビー教室やイベントを開催。

年間延べ350組の親子が参加。

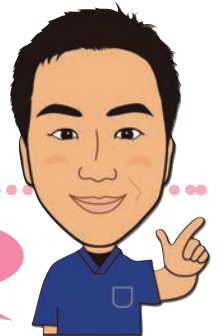
『病気に負けないからだづくり』の講座がびわ湖放送

《キラりん滋賀》の番組内で紹介され出演。

子育て支援センターでのベビーマッサージ講座や子育てサロンなど

でも親子ふれあい遊びや体幹運動遊びなど、

ママと赤ちゃんが一緒に楽しめる教室を開催中。



院長もお勧めの
ベビマです！

えっ、どうして歯医者でベビーマッサージなの?!と思われる方もおられるかもしれません。

かがやき歯科では口腔機能の発達支援を通じて、子どもの健全な発育に寄与していきたいと考えています。

その観点からも0歳時からのアプローチは非常に重要であると言われ、ベビマの効果は私たちの考えに相通じるものがあります。

ベビマは赤ちゃんの身体的発育の助けになるばかりでなく、親子の関係性の構築にも良いと言われています。

ぜひ一度体験されてみることをお勧めします！

◆日時 毎月第2金曜日 11:00～12:00

◆場所 かがやき歯科クリニック

草津市追分南2丁目1-9

(かがやき通りフレンドマートななめ向かい)

◆参加費 1,000円

◆定員 8組様

◆持ち物

●バスタオル

●赤ちゃんの水分補給飲料

●ベビーオイル

※ベビーオイルは普段保湿などに
ご使用されているもので結構です。

◆対象月齢 3ヶ月～10ヶ月

◆お問い合わせ先 かがやき歯科クリニック

TEL 0120-932-482

※予防接種後24時間は
ベビーマッサージをお避け下さい。

Baby & Mama 教室 Porte ブログ <http://ameblo.jp/porte-baby>



かがやき歯科
クリニック