



お口育ての離乳食教室

～離乳食の与え方で発達が変わる～



離乳食は全身の発達と関係があり、その後の発育に大きく影響されます。

この教室では**噛めるお口を育てることを目的**としています。

お口が育つと全身の発達、歯並び等しっかり育ちます。

管理栄養士と歯科衛生士が離乳食に大切なお話をいたします。

昨年から開催しており、育児書や母子手帳には書いていないことが聞けると声が多く、好評を得ております。参加するママ達との仲間づくりにもなります。

- ◇ 日時 毎月一回 13:30～15:00
- ◇ 場所 かがやき歯科クリニック [HP>>](#)
草津市追分南2丁目1-9
(かがやき通りフレンドマートななめ向かい)
- ◇ 参加費 ¥1,000
(離乳食の試食が付きます)
- ◇ 定員 10組の親子(0～2歳まで)

申し込み方法:お客様専用ダイヤルより

申し込み締め切り・・・定員になり次第

お問い合わせ先・・・ ☎0120-932-482

●講師プロフィール●

管理栄養士・健康咀嚼指導士

田中 美智子



フリー管理栄養士、県内外で食育セミナー等の講師のほか、診療所、産婦人科、保健センター等の施設で栄養指導、離乳食教室開催。年間500名ほどの離乳食相談実施。離乳食基本、悩み解消、程よい子育て方もお伝えしています。

「かむ育カウンセラー：ブログもしています」

平成29年7月～9月の予定(基本：第4金曜です。月により変更する場合があります、確認ください)

日時	7月28日(金) 離乳初期、中期 (離乳食を始める前の方、始めたばかりの方)	8月25日(金) 離乳中期、後期 (離乳食を少し慣れたころの方、慣れてきたけど心配な方)	9月22日(金) 離乳後期、完了期 (離乳食が慣れて、幼児食に移行させる準備の方)
管理栄養士のお話し	<ul style="list-style-type: none"> ・離乳食の始めるサインの見方 ・離乳食の与え方(姿勢、環境、道具の選び方、時間について) ・食物アレルギーの基礎知識(食品の進め方) ・こんな食品いつから大丈夫? 	<ul style="list-style-type: none"> ・離乳食のスムーズな進め方 ・手づかみ食の重要性、足の位置 ・食品の工夫、この時期に多い悩み ・体重の増え ・おやつの内容について 	<ul style="list-style-type: none"> ・好き嫌いや食ベムラを防ぐ ・食事時間の楽しい過ごし方 ・絵本の紹介 ・幼児食への移行 ・お手伝いについて
歯科衛生士のお話し	歯みがき嫌いにならないための、 <ul style="list-style-type: none"> ・上手なお口への触れ方・歯磨きの仕方 ・きれいなお口を作るためのスプーンの食べさせ方、コップのみ、ストロー飲み(ママが実習します) 	むし歯にさせないための工夫 <ul style="list-style-type: none"> ・むし歯の仕組み ・おやつの与え方のポイント ・歯磨き粉の選び方 ・歯を強くするフッ素の使い方 ・唾液のこと 	<ul style="list-style-type: none"> ・きれいな歯並び・かみ合わせになるために必要なこと ・野菜・果物、スナック菓子を食することでわかる歯、舌、唇の機能(ママが実習します)
赤ちゃんの体重測定もできます。※お口の動きの確認もします。普段の食事や食具持ってきてくださいね。 離乳食としっかりとした口腔機能の発達のサポートいたします			

